**Мифы о школьном психологе?**

За время работы психологов в образовательных учреждениях зародилось много «мифов» о самих психологах и их клиентах. Попытаемся развеять эти мифы и по-новому взглянуть на содержание работы психолога.

**Миф 1. «Психолог – тот, кто работает с «психами». Психолог и психиатр – одно и то же».**

Правда: Врач-психиатр – это специалист в области лечения психических заболеваний. Использует преимущественно медикаментозные методы лечения.

Психолог - специалист, который консультирует ЗДОРОВЫХ людей в ситуациях затруднения в различных сферах жизни (проблемы в учёбе, отношения в коллективе, отношения между родителями и детьми, проблемы в общении, , выбор жизненного пути, конфликтные ситуации и многое другое). ПСИХОЛОГ - НЕ ВРАЧ, ОН НЕ СТАВИТ ДИАГНОЗА, НЕ ЛЕЧИТ.

**Миф 2. «К психологу приходят только слабые и глупые люди, которые сами не могут решить свои проблемы».**

Правда: К психологу обращаются люди, которые ощущают потребность что-то изменить, решить проблему. Психолог готов быть рядом, когда ребёнку тяжело. Это человек, обладающий профессиональной информацией, но без готовых ответов на все случаи жизни, ведь каждый случай индивидуален. Поэтому психолог лишь подскажет и поможет, а решение всегда останется за Вами. А самое главное – решение вашего вопроса уже живёт в вас. Психолог лишь помогает вытянуть его на поверхность и осознать.

**Миф 3: «Лучший психолог – это подружка (мама, соседка, старшеклассница)».**

Правда: Конечно же, совет близких людей может нам помочь справиться в трудной жизненной ситуации. Но зачастую этого мало, и нужен взгляд со стороны человека, который не только вовлечён в нашу жизнь, но и владеет инструментом психологической помощи, понимает происходящие процессы. В конце концов, можно и соседа-боксёра попросить выбить больной зуб одним точным ударом, но всё же мы идём к стоматологу.

Один из основных критериев работы психолога – объективность. Он отпускает все эмоции, чувства, все свои симпатии к вам и работает на ваше благо с точки зрения эффективности. А это, может порой совсем расходиться с тем, что вы хотите услышать.

**Миф 4: «Психолог решит все проблемы, даст правильный совет».**

Правда: А вот советов психолог не даёт. Его задача – помочь ребёнку справиться с трудностями, а не решить их за него. Иными словами, он не вручает человеку удочку, чтобы тот остался голодным, а приводит его к мысли, что для пропитания ему нужно добыть эту самую удочку и порыбачить, а не ждать рыбного дождя с небес.

**Миф 5: «Психолог сразу решит все проблемы»**

Правда: Простых решений в психологии нет и результата без усилий, которые должен прикладывать не только ребёнок, но и его близкие, тоже. Только совместная и систематическая работа даст желаемый результат. Эта работа зачастую длительная, в которой нужно усердно трудиться. Чтобы что-то изменить – нужны усилия.

**Миф 6: «Школьный психолог из года в год делает одно и то же, не растёт профессионально».**

Правда: Путей для профессионального роста у школьного психолога, пожалуй, даже больше, чем у кого бы то ни было. Это и курсы повышения квалификации, мастер-классы, семинары, вебинары, конференции. Не говоря уже о практическом опыте, который нарабатывается изо дня в день.