

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ГРИШКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | ПРИНЯТ  Педагогическим советом  Детский сад «Чебурашка»  Протокол №1 от 31.08.2023 | | |  | | --- | | УТВЕРЖДЕН  Приказом директора школы  МБОУ «Гришковская СОШ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А.Генрихс  от 31.08.2023г. № 228 | |

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

**НИКОЛАЕВСКОГО ДЕТСКОГО САДА «ЧЕБУРАШКА» -**

**ФИЛИАЛ МБОУ «ГРИШКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

**НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Николаевка

2023г

**Пояснительная записка**

Календарный учебный график является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в 2023-2024 учебном году в Николаевском детском саду «Чебурашка» - филиал МБОУ «Гришковская СОШ». Календарный учебный график ДОУ разработан в соответствии со следующими нормативными документами: Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. (статья 2, пункт 9) СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»; Федеральной образовательной программой, Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155); Уставом МБОУ «Гришковская СОШ.

Календарный учебный график учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья. Содержание календарного учебного графика включает в себя следующие сведения:

- режим работы ДОУ;

- продолжительность учебного года;

- количество недель в учебном году;

- сроки проведения каникул, их начало и окончание; - сроки проведения мониторинга;

- праздничные дни;

- мероприятия, проводимые в летний оздоровительный период.

Режим работы ДОУ: 10,5 часов (с 7.30 – 18.00), рабочая неделя состоит из 5 дней, суббота и воскресенье – выходные дни. Согласно статье 112 Трудового Кодекса Российской Федерации, а также Постановления о переносе выходных дней Правительства РФ от 24.09.2015 г. № 1017 в календарном учебном графике учтены нерабочие (выходные и праздничные) дни. Продолжительность учебного года составляет 36 недель (1 и 2 полугодия) без учета каникулярного времени. В соответствии с ФГОС ДО целевых ориентиров не подлежат непосредственной оценке, в том числе в виде педагогической диагностики (мониторинга), и не являются основанием для их формального сравнения с реальными достижениями детей. Однако педагоги в ходе своей работы выстраивают индивидуальную траекторию развития каждого ребенка. Для оценки индивидуального развития проводится педагогическая диагностика (оценка индивидуального развития дошкольников, связанная с оценкой эффективности педагогических действий и лежащая в основе его дальнейшего планирования) в начале и конце учебного года. Педагогический мониторинг проводится в ходе наблюдений за активностью детей в спонтанной и специально организованной деятельности Праздники для воспитанников в течение учебного года планируются в соответствии с Годовым планом работы ДОУ на учебный год. Организация каникулярного отдыха в детском саду имеет свою специфику и определяется задачами воспитания в дошкольном учреждении. Для эффективного физиологического и психологического развития детей планирование каникулярного отдыха тщательно продумывается.

Воспитательно-образовательная работа в летний оздоровительный период планируется в соответствии с Планом работы на летний период, а также с учетом климатических условий.

Календарный учебный график обсуждается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом директора школы до начала учебного года. Все изменения, вносимые в годовой учебный график, утверждаются приказом директора школы образовательного учреждения и доводятся до всех участников образовательного процесса. Николаевский детский сад «Чебурашка» - филиал МБОУ «Гришковская СОШ» в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с календарным учебным графиком.

**Организация образовательного процесса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1. Режим работы учреждения** | | |
| Продолжительность учебной недели | 5 дней (с понедельника по пятницу) | |
| Время работы возрастных групп | 10,5 часов в день (с 7.30 до 18.00 часов) | |
| Нерабочие дни | Суббота, воскресенье и праздничные дни | |
| **2. Продолжительность учебного года** | | |
| Учебный год | с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г | 36 недель / 183 рабочих дня |
| I полугодие | с 01.09.2023 г. по 30.12.2023 г. | 17 недель / 85 дней |
| II полугодие | с 09.01.2024г. по 31.05.2024г. | 19 недель /99 дней |
| **3. Мероприятия, проводимые в рамках образовательного процесса** | | |
| 3.1. Оценка индивидуального развития дошкольников, связанная с оценкой эффективности педагогических действий и лежащая в основе его дальнейшего планирования | | |
| Наименование | Сроки | Количество дней |
| Педагогическая диагностика | с 02.10.2023 по 13.10.2023г | по 2 недели |
| с 13.05.2024 24.05.2024г | по 2 недели |
| **4. Каникулярное время, праздничные (нерабочие) дни** | | |
| 4.1. Каникулы | | |
|  | Сроки/ даты | Количество каникулярных недель/ праздничных дней |
| Зимние каникулы | 31.12.2023 г. – 08.01.2024 г. | 9 дней |
| Летние каникулы | 01.06.2024 г. – 31.08.2024 г. | 13 недель |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возрастные группы** | | | | |
|  | Младшая (2-4 лет) | Средняя (4-5 лет) | Старшая (5-6 лет) | Подготовительная  (6-7 лет) |
| Количество возрастных групп | 1 (разновозрастная группа) | | 1 (разновозрастная группа) | |
| Продолжите льность ООД | Не более 10 мин/  Не более 15 мин | Не более 20 минут | Не более 25 минут | Не более 30 минут |
| Максималь ный допустимый объем недельной нагрузки | 1 час 40 минут  2 часа 30 минут | 3 часа 20 минут | 3 часа 45 минут | 7 часов 30 минут |

**Режим двигательной активности**

|  |  |
| --- | --- |
| Вид занятий и форма деятельности | Особенность организации |
| **Физкультурно-оздоровительные мероприятия** | |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно (6 – 12 минут в зависимости от возраста) холодный период – в помещении, теплый период – на свежем воздухе |
| Физкультминутки, динамические паузы во время и между непосредственно образовательной деятельности | Ежедневно 10 – 15 минут |
| Подвижные и спортивные игры, физические упражнения на прогулке | Ежедневно, на утренней прогулке 20 – 25 минут |
| Дифференцированные игры и упражнения на прогулке | Ежедневно, во время вечерней прогулки 15 минут |
| Пешие прогулки – походы по зеленой зоне территории детского сада | 1 – 2 раза в месяц, 30-60 минут во время целевых прогулок. |
| Пробежка по массажным дорожкам в сочетании с воздушными ваннами | Ежедневно после дневного сна 5 – 7 минут |
| Оздоровительные мероприятия: гимнастика пробуждения, дыхательная гимнастика | Ежедневно 5-8 минут |
| **Специально организованные формы работы** | |
| Организованная образовательная деятельность по физическому развитию | 3 раза в неделю (2 – в помещении, 1 – на улице) 15 – 30 минут |
| Музыкально – ритмические движения во время организованной образовательной деятельности по музыкальному развитию | 2 раза в неделю 6 – 15 минут |
| Индивидуальная работа по формированию двигательных навыков на прогулке | Ежедневно 10 – 20 минут |
| Подвижные и спортивные игры на прогулке | Ежедневно 10 – 20 минут |
| **Самостоятельная деятельность детей** | |
| Самостоятельная двигательная активность (использование физкультурного и спортивного оборудования, организация подвижных и спортивных игр) | Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность зависит от индивидуальных особенностей ребенка) |
| **Физкультурно– массовые мероприятия** | |
| Неделя здоровья | 1 раз в год |
| Спортивные праздники | 2 раза в год (до 60 минут) |
| Физкультурные досуги | 1 раз в месяц (от 20 до 40 минут) |
| Совместная физкультурно-оздоровительная работа детского сада и семьи – привлечение родителей к подготовке и участию в спортивных мероприятиях. | |

**Оздоровительная работа с детьми**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятия | Группа | График  проведения | Продолжи-  тельность  (мин.) |
| 1 | **Закаливающие и оздоровительные мероприятия (с учетом состояния здоровья):** | | | |
|  | - утренний прием детей на улице (теплый период) | все | по погоде | 30-35 |
|  | - проветривание помещений | все | по графику | СанПиН |
|  | -воздушные ванны | все | после сна | 3-10 |
|  | - гимнастика пробуждения с включением упражнений на профилактику плоскостопия | все | ежедневно | 5-15 |
|  | обширное умывание | средняя - подготовительная | в течение дня | 3-5 |
|  | полоскание рта после еды | средняя - подготовительная | после приема пищи | 5-10 |
| 2 | **Профилактические мероприятия** | | | |
|  | - витаминизация третьих блюд | все | ежедневно | - |
|  | - употребление лука и чеснока (во время сезонной заболеваемости) | все | ежедневно | холодный период год |
|  | - соблюдение норм и правил сандезрежима | все | постоянно | - |
| 3 | **Просветительская работа** | | | |
|  | -консультации для родителей и сотрудников | «Уголок здоровья» | по мере необходимости | в течение года |
|  | - консультации в «Родительских уголках» | все | 1 раз в 3 месяца | учебный год |
|  | -тематические беседы и игры с детьми по формированию здорового образа жизни | все | совместная деятельность с воспитателем | 15-30 |
| 4 | **Создание условий для формирования навыков ЗОЖ** |  |  |  |
|  | Формирование навыков личной гигиены: | | | |  |  |  |
|  | - наличие туалетных принадлежностей | все | по мере необходимости | в течение года |
|  | - обучение навыкам (обучение, демонстрация, напоминание, поощрение) | все | режимные  моменты | в течение года |
|  | - тематические беседы | все | ООД, совместная самосто-ятельная деятель-  ность. | по плану |
|  | создание и обновление банка методической литературы и дидактических материалов по данному направлению | все | постоянно | в течение года |
|  | Формирование навыков культуры приема пищи: |  |  |  |
|  | -этикет за столом | все | постоянно | в течение года |
|  | -сервировка стола | все | постоянно | в течение года |
|  | - эстетика | все | постоянно | в течение года |
|  |  |  |  |  |

**Организация режима пребывания детей младшая - средняя группа от 2 до 4 лет в детском саду**

**(холодный и теплый период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режим дня | Холодный период года | Теплый период года |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | 7.30-8.10 | 7.30-8.10 (на воздухе) |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 (на воздухе) |
| Подготовка к завтраку, завтрак, игры, подготовка к ООД | 8.20-9.00 | 8.20-9.00 |
| 1. Организованная образовательная деятельность (физкультура по подгруппам), игры | 9.00-10.15 | *-* |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 10.15-11.40 | 9.00-11.40 (ООД -физкультура, рисование во время прогулки 9.00-9.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 | 12.20-15.00 |
| Подъем, воздушные процедуры | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры, труд, индивидуальная работа. | 15.20-16.00 | 15.20-16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.20-18.00 | 16.20-18.00 |

**Организация режима пребывания детей от 5 до 7 лет в детском саду**

**(Холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| Режим дня | Старшая - подготовительная группа |
| Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50-12.35 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.35-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.10 |
| Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.10-15.20 |
| Деятельность во вторую половину дня , игры, самостоятельная деятельность | 15.20-16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.30-18.00 |

**Организация режима пребывания детей от 5 до 7 лет в детском саду**

**(теплый период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| Режим дня | Старшая -подготовительная группы |
| Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.50-9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.00-12.35  (ООД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки) |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.35-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.10 |
| Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.10-15.20 |
| Чтение художественной литературы,   игры, самостоятельная деятельность | 15.20-16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.20-18.00 |

**Организация режима пребывания детей младшая группа от 2 до 4 лет**

**(холодный и теплый период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режим дня | Холодный период года | Теплый период года |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | 7.30-8.10 | 7.30-8.10 (на воздухе) |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 (на воздухе) |
| Подготовка к завтраку, завтрак, игры | 8.20-8.50 | 8.30 -9.00 |
| 1. Организованная образовательная деятельность (физкультура по подгруппам), игры | 9.00-9.15  9.20-9.35 | *-* |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 9.35-11.20 | 9.00-11.20 (ООД -физкультура, рисование, музыка во время прогулки 9.00-9.10 9.20-9.30) |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 11.20-11.40 | 11.20-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.10 | 11.45-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.00 | 12.10-15.15 |
| Подъем, воздушные процедуры | 15.00-15.20 | 15.15-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-16.00 | 15.25-16.00 |
| 2. Занятия, развлечения. | 15.00-16.15  16.20-16.35 | - |
| Самостоятельная деятельность, игры, труд, индивидуальная работа. | 16.35-16.50 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.50-18.00 | 16.30-18.00 |

**Организация режима пребывания детей средняя группа от 4 до 5 лет в детском саду**

**(холодный и теплый период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режим дня | Холодный период года | Теплый период года |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры | 7.30-8.10 | 7.30-8.30 (на воздухе) |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 (на воздухе) |
| Подготовка к завтраку, завтрак, игры | 8.20-8.50 | 8.30 -9.00 |
| 1. Непосредственно образовательная деятельность (физкультура по подгруппам), игры | 9.00-9.20  9.30-9.50 | *9.00-11-30*  *(НОД физкультура, рисование, музыка во время прогулки* |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 9.50-10.40 | 9.00-11.20 (НОД -физкультура, рисование, музыка во время прогулки 9.00-9.10 9.20-9.30) |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 11.40-11.50 | 11.30-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.30 | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 | 12.10-15.10 |
| Подъем, воздушные процедуры | 15.00-15.20 | 15.10-15.20 |
| 2. Занятия, развлечения. | 15.20-15.45 | 15.20 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.10 | 15.40-16.00 |
|  |  |  |
| Самостоятельная деятельность, игры, труд, индивидуальная работа. | 16.10-16.25 | 16.00-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.25-18.00 | 16.15-18.00 |

**Организация режима пребывания детей старшая группа от 5 до 6 лет в детском саду**

***Теплый период года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Мероприятия* в дошкольном учреждении** | ***Время проведения*** |
| Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика | 7.30 -8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.55-9.15 |
| Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность | 9.15-10.15 |
| Прогулка, возвращение с прогулки, игры | 12.00-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, работа с родителями общественно полезный труд | 16.40-18.00 |

**Организация режима пребывания детей старшая группа от 5 до 6 лет в детском саду**

***Холодный период***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика | 7.30 -8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, | 8.50-9.00 |
| 1. Непосредственно образовательная деятельность  2. Непосредственно образовательная деятельность  3.Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.25  9.35-10.00  10.10-10.35 |
| Игры, подготовка к прогулке, общественно- полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.35-12.45 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.15-12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.35-13.05 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.05-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.40-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, работа с родителями общественно полезный труд, уход детей домой | 16.30-18.00 |

**Организация режима пребывания детей подготовительной группы в детском саду от 6 до 7лет в детском саду**

***Холодный период***

|  |  |
| --- | --- |
| Режим дня | Подготовительная группа |
| Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность, дополнительное образование | 9.00-10.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 -15.00 |
| Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.10 |
| Непосредственно образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность | 15.20-16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.30-18.00 |

**Организация режима пребывания детей подготовительной группы**

**от 6 до 7 лет в детском саду**

**(теплый период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| Режим дня | Подготовительные группы |
| Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.50-9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.00-12.35  (НОД -физкультура, рисование, музыка во время прогулки) |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.10 |
| Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.10-15.20 |
| Чтение художественной литературы,   игры, самостоятельная деятельность | 15.20-16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.20-18.00 |

**Праздничные (выходные) дни в соответствии с производственным календарём в 2023- 2024 году**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Праздничные дни | Праздник | Дополнительные выходные | Сокращённые дни |
| 1-6, 8 января | Новогодние каникулы |  |  |
| 7 января | Рождество Христово |  |  |
| 23 февраля | День защитника Отечества |  | 22 февраля |
| 8 марта | Международный женский день |  | 7 марта |
| 1 мая | Праздник Весны и Труда | 28,29 апреля |  |
| 9 мая | День Победы | 10 мая | 8 мая |
| 12 июня | День России |  |  |
| 4 ноября | День народного единства |  | 2 ноября |

**Утренники, вечера развлечений**

|  |  |
| --- | --- |
| День знаний | Сентябрь |
| Осенний праздник | Октябрь |
| Тематический праздник посвящённый Дню матери | Ноябрь |
| Новогодние утренники | декабрь |
| Спортивный зимний праздник | Январь |
| День защитника Отечества | Февраль |
| Утренники, посвященные 8-му марту | Март |
| Праздник «Земли» | Апрель |
| День Победы утренники | Май |
| День защиты детей, Выпускной бал | май |

**Мероприятия, проводимые в летний оздоровительный период**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование | Сроки/ даты |
| Тематический праздник «Здравствуй лето» | 01.06.2024 г. |
| Спортивный досуг «Здоровое поколение – здоровая Россия» | 2-я половина июня |
| Неделя театрализации «Что такое доброта» | 2 – я половина июля |
| Мероприятия тематических дней | август |